Butlletí del GRUP CALIU JUNY 2016.



Dijous 23 de juny no hi haurà secretaria per la REVETLLA DE SANT JOAN !

La sònia Moll ens va presentar el seu llibre "I Déu en algun lloc", en l'espai "Dissabte temàtic" del mes de maig.

EN AQUEST BUTLLETÍ PODRÀS TROBAR....

ATENCIÓ: El guanyador/a SAMARRETA I BOSSA DEL GRUP CALIU per la seva participació en el concurs del Concert Benèfic del CALIU!

Activitat extraordinària REVETLLA DE SANT JOAN!

Activitat "Per fi és divendres" amb els **ACÚSTIC DREAMS.**

Activitat de "Dissabte temàtic "amb el documental

"SÓLO TE HE DICHO GUAPA"

Esports emergents del mes de juny!

Sessió del grup de dones del GRUP CALIU

Activitats GRUPS D'INTERÉS i activitats del GRUP DE JOVES!

.... I MOLTES COSES MÉS!!









SUMARI I ACTIVITATS DELS DISSABTES

L' EDITORIAL, per Laura González

Després de la resaca del concert benèfic del GRUP CALIU i tenint ja totalment lligats els viatges d'estiu, ens trobem en condicions de començar a escalfar motors per tirar endavant alguns dels compromisos que tenim encara pendents en motiu de la celebració del 25è aniversari de l'entitat. Així doncs rebreu en els propers mesos diferents convocatòries de reunions, algunes trobades,... que tenen per objectiu la preparació del sopar de celebració del GRUP CALIU per aquest any, així com la presentació del model d'intervenció del GRUP CALIU.
Com a novetat, únicament per aquest any, hem pensat que una bona manera de compartir l'alegria dels 25 anys es fer extensiva alguna de les activitats que es plantegen al GRUP CALIU a tothom que hi vulgui participar!.
I **comencem aquest mes amb els GRUPS D'INTERÈS!** Això significa que si llegiu la convocatòria d'activitats comprovareu que a partir d'ara es proposen ACTIVITATS en les quals també hi poden participar els familiars, i els vostres amics/gues! L'aforament de l'activitat anirà en funció de la tipologia de l'activitat, tindran preferència els socis/es i per aquest motiui és imprescindible la inscripció prèvia a la secretaria del centre.
Aquesta proposta continuarà durant tot l'any, així que estigueu atents i atentes!
Canviant de tema, aquest mes de juny encentem l'estiu, així que algunes de les activitats estarà dedicada a aquest tema, mireu bé les següents pàgines!.
I amb l'arribada de l'estiu també us citarem properament a les diferents reunions dels viatges d'estiu, per decidir entre tots i totes les activitats concretes que hi realitzarem.
Per finalitzar comentar-vos que en les properes línees es troba el guanyador/a de la samarreta i bossa corporativa del GRUP CALIU per haver sigut la persona/familia que va tenir més poder de convocatòria d'assistents al concert benèfic del GRUP CALIU!

Que passeu un bon mes!

ACTIVITATS DELS DISSABTES

- **DISSABTE OBERT: El proper dissabte 4 de juny a les 18:30h ens trobarem al local del GRUP CALIU. Donarem la benvinguda a l'estiu!**
- **DISSABTE DISCO:** Us esperem per gaudir dels clàssics d ahir i d' avui el **proper Dissabte 11 de juny a les 18.30h**. NO HI FALTEU!!

GUANYADOR/A DEL CONCURS CONCERT SOLIDARI 25è ANIVERSARI

Cal fer un petit incís en aquest sentit.... Els/les acompanyants del GRUP CALIU som **MOLT BONES PERSONES**!!!.... I cedim **LA NOSTRA VICTÒRIA** al soci/a que més entrades va repartir durant el concert...
En aquest cas, ens estem referint a la família HELGUERA RUIZ.
Pot recollir el premi el soci **ALBERT HELGUERA!** Moltes felicitats i moltes gràcies pel vostre compromís amb l'entitat!! <3 <3 <3.

Grup Caliu iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

Sortida històrica pel barri de les Corts de Barcelona. Maig 2016,

Revetlla de Sant Joan





GAUDIREM PLEGATS DE LA NIT MÉS CURTA DE L'ANY!!

La Revetlla de Sant Joan 2016, es desenvoluparà de la següent forma: -

Tot i que encara no us podem oferir res concret, la idea per aquest Sant Joan és la següent:

- **Es realitzarà un sopar de catèring, (no sabem si en el local del GRUP CALIU o en alguna festa popular de barri).**
  El catèring consistirà en un sopar fred a base d'aperitius, entrepanets variats, ... I per postre la típica coca de Sant Joan (crema, fruita, llardons...).

- **Després de sopar ens unirem a alguna festa popular del districte de Sarrià-Sant Gervasi (estem a l'espera que ens comuniquin la proposta per aquest any...).**

  - **Preu: 35€. US PREGUEM QUE NO FEU EL PAGAMENT PER BANC, I EL FEU A LA SECRETARIA DEL CENTRE.**

  ATENCIÓ , IMPORTANT: Les persones que desitgin participar a la Revetlla de Sant Joan només després de sopar, hauran de pagar 5€ en concepte de monitoratge.

- ***Les persones interessades hauran de confirmar la seva assistència abans del proper dijous 16 de juny a la secretaria del centre*. També ens podeu enviar un correu electrònic a: grupcaliu@yahoo.es.**

  Ens trobarem el dijous 23 de juny a les 21h al local de GRUP CALIU. ATENCIÓ! NO S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS FORA DEL TERMINI ESTIPULAT. SI US PLAU, apunteu-vos dins el termini establert.



Ràdio caliu!!

SAMARRETES I BOSSES 25È ANIVERSARI



Donatiu: 12€

Ja disposem de les samarretes i bosses corporatives de GRUP CALIU! Aquests articles han estat elaborats amb criteris ètics: ecològic, de comerç just, de proximitat i cooperatiu. Volem donar les gràcies a Promoètic pel seu suport!!
Així que si voleu adquirir qualsevol d'aquests productes, us podeu apropar a la secretaria del GRUP CALIU!!

GRUP CALIU disposa de samarretes amb model d'home i model de dona. També disposem de diferents talles, S, M, L , XL i XXL!
Aquesta vegada, i com a novetat, també hem adquirit samarretes amb talles per a nens/es! Així que no teniu excusa per a emportar-vos la vostra i fins i tot regalar-les a familiars, amics/gues,....



Donatiu: 6€

Les bosses són unisex (tant per dona com per home).
Últimament s'han posat molt de moda aquest tipus de bosses de cotó.
Són molt ressistents i es poden fer servir per portar tot tipus de coses, papers, documents, roba, objectes personals, posa't a la moda!!!

Podeu trucar a secretaria del centre (93.237.27.16) o enviar un correu a: grupcaliu@yahoo.es

MERXANDATGE 25è ANIVERSARI

TARDES DE SECRETARIA

Les activitats de sala d'aquest mes de juny són les següents:

- **DIMARTS: Acompanyants: Markos i Silvia. TALLER CONTROL DE L'EURO.**

Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.*** Es tracta d'un taller pràctic en el qual es faran exercicis per aprendre a controlar el canvi quan aneu a comprar, també aprendreu a saber el valor de la moneda,... Utilitzarem exercicis pràctics i jocs per fer del taller més divertit i entretingut. Aquest taller està inclòs dins les activitats de sala de dimarts, **així que és gratuït**.

- **DIMECRES: Acompanyants: Markos, Clara i Rubén. TALLER ARTESANIA.**

Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19'30h***. En aquest taller es realitzen diferents propostes relacionades amb el món de l'artesania. Farem activitats relacionades amb Sant Jordi!

- **DIJOUS: Acompanyants: Markos, Dolors i Mirian. TALLER EUREKA! i ESPAI DOLÇ 2.**

Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.***

ATENCIÓ!!! DIJOUS 23 NO HI HAURÀ SECRETARIA PERQUÈ ESTAREM PREPARANT LA REVETLLA DE SANT JOAN

GRUP DE JOVES DEL GRUP CALIU

1- REUNIÓ DEL GRUP DE JOVES:

Us esperem el Dissabte 18 de JUNY a les 17h al local del Caliu.

2- ACTIVITAT DEL GRUP DE JOVES:

Us esperem el Dissabte 4 de juny a les 18h davant del Café ZURICH de la Plaça Catalunya (Sortida de FGC) Anirem a visitar el *Museu de les* il·lusions. Un museu ple d'il·lusions òptiques. Només us recomanem que porteu el mòbil o una càmera, perquè ens farem un fart de fer-nos fotos!!!

PREU: 10€ Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es **abans del dijous 2 de juny**.

3- DIVENDRES JOVE:

Tornem amb el divendres JOVE!!! Us esperem el divendres 10 de juny a les 18h al local del Caliu.

EUREKA!



Grup d'interès de vida nocturna





ESPORTS – Atenció novetats!

Les propostes esportives per AQUEST MES DE JUNY:

★**EQUIP MIXTE DE FUTBOL I BÀSQUET:**

L'ACTIVITAT DE FUTBOL I BASQUET ES realitzarà els dilluns: **13 i 27 de juny de 18:30h a 20h**.
PREU: 6€ /mes. Podeu fer el pagament a la secretaria del centre.
LLOC DE TROBADA: Ens trobarem a la sortida de la parada de metro de Vila Olímpica a les 18,15h.

US RECORDEM QUE AQUESTA MODALITAT ESPORTIVA ESTÀ OBERTA A TOTHOM QUE VULGUI PARTICIPAR, ÉS TANT PER HOMES COM PER DONES. ANIMEU-VOS!! Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

★**PILATES POSTURAL :** Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.
Us esperem els dilluns 6 i 20 de juny a les 18:30h al local del Caliu.
Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

I COM SEMPRE LES SESSIONS DE PILATES AL MATÍ:

Dimarts 7, 14, 21 i 28 de juny a les 9h al Local de l'entitat. Activitat Gratuïta. Us podeu apuntar trucant a la secretaria de Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

★**PISCINA:** Ens veurem els **Divendres 3, 10 i 17 de juny a les 19h a l'esportiu Marítim** (Passeig Marítim 33). **PREU: 20€**/mes.

MODALITAT ESPORTS EMERGENTS, MES DE JUNY:

★ **PÀDEL PLATJA,farem dues trobades:**

DIUMENGE 5 DE JUNY Quedarem a les 11h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4 Groga). **Heu de portar ROBA D'ESPORT i calçat esportiu, gorra i aigua. També teniu l'opció de portar el banyador i tovallola per si us voleu banyar.**
Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 2 de juny. ACTIVITAT GRATUÏTA.

DIUMENGE 19 DE JUNY Quedarem a les 11h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4 Groga). **Heu de portar ROBA D'ESPORT, calçat adequat, gorra i aigua. També teniu l'opció de portar el banyador i tovallola per si us voleu banyar.**
Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 16 de juny. ACTIVITAT GRATUÏTA.



GRUP DE DONES

El grup de dones del CALIU es reunirà el proper DIVENDRES 17 DE JUNY a partir de les 18h, atenció que hem avançat una mica l'hora habitual ja que després tindrà lloc l'activitat de "Per fi és divendres".

PREGUEM A LES PARTICIPANTS DEL GRUP QUE CONFIRMEU LA VOSTRA ASSISTÈNCIA a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic al grupcaliu@yahoo.es .

Activitat : SESSIÓ GOLFA

8 apellidos Catalanes



Després que Rafa trenqués la seva relació amb Amaia, el pare d'ella, Koldo, es presenta a Sevilla per anunciar els nous plans de casament de la seva filla amb un català. Rafa acompanya Koldo a la masia gironina del pretendent, Pau, que ha mobilitzat el seu poble per fer creure a la seva àvia, que Catalunya ha aconseguit la independència. Merche, d'altra banda, anima Rafa a recuperar l'amor d'Amaia. Quan el sevillà s'assabenta que la Judit, la dona que organitza el casament, està perdudament enamorada de Pau, tots dos s'uniran a Koldo i Merche per intentar frenar l'enllaç i aconseguir que Amaia i Rafa acabin junts per sempre.

Us esperem el Diumenge 26 de juny a les 18h al local del Caliu. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dimecres 22 de juny.

ACTIVITAT D'ESCACS



Mouen les Blanques, Escac i Mat en un sol moviment...l'encertaràs?

Durant el mes de JUNY:
El taller es realitzarà els dimecres 8 i 22 de juny de 19h a 20h.

La solució a aquest enigma sortirà publicat durant el proper butlletí. Aquí teniu la solució a l'enigma del mes passat:

Caballl Blanc G-6

Grup Caliu iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

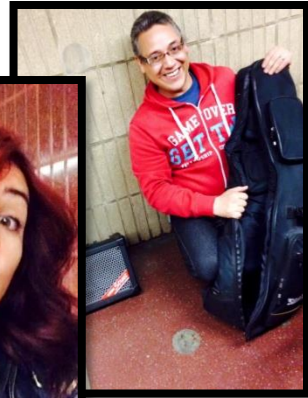
PER FI ÉS DIVENDRES

ACOUSTIC DREAMS



Prepareu-vos per una sessió de revisió dels grans èxits del Pop d'ahir i d'avui. Són un duet de veu i guitarra.





Serà el proper **divendres 17 de juny a partir de les 19,30h**. **<u>Heu de confirmar assistència abans del proper dijous 16 de juny trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es</u>**

DISSABTE TEMÀTIC

Documental: "<u>SOLO TE HE DICHO GUAPA</u>"

Comptarem amb la presència de les seves creadores: Dagny Romero i Anaïs Duval



<u>"Solo te he dicho guapa, reflexiones sobre el acoso callejero" .</u>

Ens presenta una reflexió sobre l'assetjament sexual al carrer i ho fa mitjançant una sèrie de testimonis de persones (tant dones com homes) que ens expliquen les seves vivències i les seves opinions. Un documental que ens convida a reflexionar i crèixer tant a les persones entrevistades com al públic assistent.

<u>Serà el proper dissabte 18 de juny a partir de les 18h</u>. Heu de confirmar la vostra assistència trucant a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 16 de juny.

Grup d'interés Barcelona Express

CURSOS I TALLERS

ESPAI DOLÇ – MODALITAT DILLUNS I MODALITAT DIJOUS.

<u>Ens veiem els dies:</u>

- **EL DILLUNS 6, 13, 20 i 27 de juny de 17'30h a 19h.**
- **ELS DIJOUS 2, 9, 16 i 30 de juny de 17'30h a 19h.**

ATENCIÓ!!! EL DIJOUS 23 NO hi haurà activitat per la revetlla de Sant Joan.








EL CATALÀ CORRECTE. PASSA'L !!



El taller **"El català correcte, passa'l" continua de nou al 2016.**

Aquest taller està dirigit a persones que tenen interès en:

- ✓ **millorar el seu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.**
- ✓ **interès en fer un recorregut general sobre els autors de narrativa i poesia més destacats en llengua catalana.**
- ✓ **interès en conèixer la història i cultura catalanes.**

PREU CURS: 8€/mes. <u>EL CURS ES REALITZARÀ ELS DILLUNS 6, 13, 20 i 27 de juny de 17h -18h.</u>

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

Aquest taller està dirigit a totes aquelles persones que vulguin millorar en com administrar la seva economia domèstica. Es realitzarà els <u>dimarts 7, 14, 21 i 28 de juny</u>. Existeixen 2 grups:

- **1er grup: de 18:30h a 19:15h**
- **2on grup: de 19:15h a 20h**

PREU DE L'ACTIVITAT: 4€/mes.

TRENCA'T EL CAP

Aquest taller et permetrà millorar el teu càlcul mental i altres assignatures.
Es realitzarà els dimecres 1, 8, 15, 22 i 29 de juny a les 18:30h.
PREU ACTIVITAT: 4€/mes.

POSA UN ORDINADOR A LA TEVA VIDA

Si vols aprendre a fer servir l'ordinador, el correu electrònic i internet... T'esperem els dijous de 19h a 19.45h. Aquesta activitat és gratuïta.
Aquest taller es realitzarà els dijous 2, 9, 16 i 30 de juny.
ATENCIÓ: Dijous 23 No hi haurà activitat.

RÀDIO CALIU

Ens veurem els propers diumenges:

- Diumenge 12 de juny a les 17h al Local. Preparació del Programa de Ràdio. ATENCIÓ!!! Prepararem noves seccions i personatges: penseu idees per a seccions noves i sintonies que siguin divertides.
- Diumenge 19 de juny a les 17h a l'emissora Ona de Sants. Emissió del programa en directe.
  PREU ACTIVITAT: 5€/mes.

INFORMÀTICA

Durant el mes de maig les sessions d'informàtica es realitzarà els següents dies:
DILLUNS 6, 13, 20 i 27 de juny de 19'30h a 21h. ATENCIÓ: Dilluns 16 és festiu. NO HI HA CLASSE.
DIMECRES 1, 8, 15, 22 i 29 de juny de 19'30h a 21h.

PREU DE L'ACTIVITAT: 23€/mes (socis) 25€ (no socis)

ANGLÈS

Durant el mes de maig les sessions d'anglès es realitzaran el següents dies:

- els DIMECRES: 1, 8, 15, 22 i 29 de juny de 18,30h a 19,30h.
- els DISSABTES: 4, 18 i 25 de juny de 11:30h a 13h. ATENCIÓ!!! El dissabte 11 de juny NO hi haurà anglès.

PREU ACTIVITAT: 18€/mes.

CONVERSATION & COFFEE

Aquest taller està indicat per a persones que volen millorar el seu nivell de conversa en anglès. Es realitza tots els dijous.
El dijous 2, 9, 16 i 30 de juny de 19h a 20h. ATENCIÓ: Dijous 23 NO hi haurà activitat.
PREU: 6€/mes.

CURSOS I TALLERS

AIXÒ SÍ QUE NO — SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

Grup Caliu iniciatives socials

dincat Plena inclusió Catalunya

Grup de joves!!!

GRUPS D'INTERÈS DEL GRUP CALIU

GRUPS INTERÈS



G.I. MEMÒRIA HISTÒRICA – Ruben i Markos-

ATENCIÓ: ACTIVITAT OBERTA A TOT EL CALIU.

SOCIS/ES !! FAMILIES!! AMICS/GUES!! DEL GRUP CALIU!!
Voleu participar en aquesta sortida??? Doncs hi esteu convidats/des!
Aquest mes de juny, aquest grup Farà la ruta "*Guerra Civil i Resistència*", un recorregut estrella de Memòria Històrica per Barcelona.
Us esperem el proper Dissabte 18 de juny a les 11h a fora de la parada de Metro Girona (L4 Groga, Sortida C/Girona).

PREU: 5€

Heu de confirmar la vostra assistència abans del proper dijous 16 de juny trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.

G.I. VIDA NOCTURNA I+II

Els Grups d'interès de Vida Nocturna ens conviden a participar de l'activitat de la Revetlla de Sant Joan. Animeu-vos!!!

G.I. BARCELONA EXPRESS – Mercè, Mirian i María -

Ens trobarem de nou al mes de Juliol.

G.I. SORTIDES CURTES – Laura Ribalaiga i Marga -

Diumenge 12 de juny farem una sortida a Cabrera de mar. Anirem a la platja, i aprofitarem per visitar aquesta meravellosa localitat costanera. Quedarem davant del bar Zurich de plaça Catalunya a les 9,30h. Porteu dinar en carmenyola o entrepa i beguda, i tovallola de platja, protector solar, gorra,.. Porteu calçat còmode.

PREU: 8€ Heu de confirmar la vostra assistència abans del proper dijous 9 de juny.

G.I. ESPECTACLES – Mercè i Nancy -

Aquest grup es troba organitzant l'activitat estrella especial dels 25 anys. Ens tornem a trobar al setembre.

GRUP CALIU-Iniciatives Socials
C/Padua, número 30, baixos 08023 Barcelona
93.237.27.16 www.grupcaliu.cat grupcaliu@yahoo.es

Grup Caliu iniciatives socials · dincat · Plena inclusió Catalunya · AIXÒ SÍ QUE NO · SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM